



あぶないときにどうするかを
身につけるトレーニング
自分の安全は自分で守る
体験しながら学ぼう！

あぶトレ!

ふだんから
その日おこった事など
家族で話をするよう
心がけましょう



静岡県 / 監修:NPO法人体験型安全教育支援機構

「あぶトレ」で
まなぼう!
みにつけよう!

自分の身は
自分で守る

お友だちを
助ける

地域活動に
参加する

「あやしい」「あぶない」を知って、ちしきのパワーをみにつけよう!

あやしい場所の4つのとくちょう

ひまわり

- ひ とりだけになるところ
- ま わりから見えない(見えにくい)ところ
- わ かれ道・わき道やうら道の多いところ
- り ようされていない家(空き家)や公園など
人がだれもいないところ

あやしい人の5つのとくちょう

はちみつじまん

- しつこくなにかとは なしかける人
 - りゆうもないのに ち かついてくる人
 - あなたがくるのを道のはしてじつと み つめてくる人
 - いつでも、どこまでも、いつまでも つ いてくる人
 - あなたがくるのを じつと ま ってる人
- こういう人に会ったら、ん?! っと注意

あぶない時の7つのこうどう

ハサミとカミはお友だち

ハ はしる	サ さげぶ	ミ みる	ト とびこむ
カミ かみつく	ハ はつきり きっぱり	お友だち ともだちとたすけあおう	

©(株)ステップ総合研究所

気をつけよう

あやしいひとは
こんな子どもがすき

- だれから話しかけられても
すぐにつきあってしまう子
- 「イヤ」とはっきりいえない子
- ひとりである子
- だまりこんでしまう子

こんなとき、ついていっては

ぜったいだめ!

- 先生からたのまれた
- ほかの子どもやってるから大丈夫
- つれて行ってくれる?
- いっしょに行こう
- お願いを聞いてくれたら買ってあげる
- 送って行ってあげる

あぶトレは安全基礎体力をつけるためのトレーニングです 家庭と学校と地域の連携がその力をさらに強くします

「安全基礎体力」とは、「体力」「危機への知識・危機への知恵」「コミュニケーション力」「大人力」の4つの力です。安全基礎体力をしっかり身につけることで、いざという時に自分で自分を守ることができるのです。自分で自分を守る力は、将来、自分以外の人々=地域の安全を守る力にもなります。

体力
遭遇した危機から脱出するために必須なのが、その危機に応じた「体力」。走る力、見つける力、引っ張る力、しゃがむ力、敏捷に動く力など基礎的体力を身につけましょう。

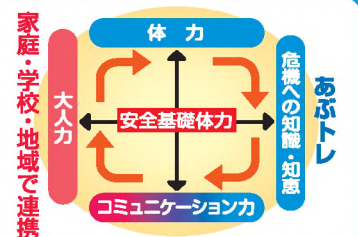
大人力
最も大事なことは、こうしたことを通して、自分で判断し決定し責任をとる大人としての力です。

危機に対する知識・知恵
危機に関する基礎知識、目の前の事象を危機と察知し、事前に回避し乗り越えて脱出するための知恵を身につけましょう。

コミュニケーション力
危機に対応できる言葉の力、危機を周囲に伝達する力などのコミュニケーション力も必要です。

発達段階(年齢)に沿って
少しずつステップアップ

周囲の大人の愛情と、子ども自身のからだを通した実践的な教育を受けることによって、安全基礎能力は徐々に上がってきます。



●不審者情報をチェックするには

静岡県内の身近な犯罪、特殊詐欺、不審者や交通事故などの各種情報をマップで表示!
防犯ブザー、ちかん対策機能も搭載!
さあ、あなたも安全・安心を持ち歩こう!

いざすぐダウンロード! どこでもポリス

●不審者に遭遇した時の主な連絡先

- 発生場所を管轄する警察署
- 自分または子どもの所属している学校

お問い合わせ
静岡県くらし交通安全課 しずおか防犯 検索
TEL 054-221-3714/FAX 054-221-5516